



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/

Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo

Fevereiro 2022

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
07	Segunda-feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
08	Terça-feira	Chá e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
09	Quarta-feira	Leite com achocolatado e pão com carne moída	Risoto, salada de beterraba	Fruta	Sopa de feijão e pão
10	Quinta-feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
11	Sexta-feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
14	Segunda-feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
15	Terça-feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
16	Quarta-feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
17	Quinta-feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Bolo de fubá
18	Sexta-feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café



PREFEITURA DO MUNICÍPIO IBEMA

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
21	Segunda- feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
22	Terça-feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Risoto e Salada
23	Quarta- feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
24	Quinta- feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
25	Sexta- feira	Leite achocolatado e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
28	RECESSO	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
01	RECESSO	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
02	RECESSO	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
03	Quinta- feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
04	Sexta- feira	Chá e pão com ovos mexidos	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130